

LISTE DES OUVRAGES ECRITS PAR GERARD TIMON

Plusieurs ouvrages dans plusieurs disciplines :

Ces ouvrages sont présentés sur www.MTC-books.com ils sont tous :

- téléchargeables en proposition @books (pour quelques euros)
- accessibles en reprographie avec couverture
(en adressant votre pré-commande directement à l'auteur pour définir le coût de la reprographie avec reliure et couverture au prix fixé port inclus dans le prix, et avec facture).

- QIGONG :

o « Qigong les premiers pas »

Ouvrage de vulgarisation permettant de comprendre le lien entre la lecture énergétique du corps humain, et les exercices de santé pouvant fait et refait chaque jour afin d'obtenir un équilibre énergétique (et donc un processus progressif d'équilibration de sa propre santé)

Le Qigong est une gymnastique énergétique qui mobilise les énergies du corps, qui harmonise les flux dans les différentes parties de la structure énergétique et qui équilibre l'activité des organes tout en agissant sur le moral, le psychisme et l'éveil spirituel. Le qigong est une pratique qui s'appuie sur l'efficacité de la médecine traditionnelle chinoise millénaire également. Cet écrit fait le lien entre la médecine traditionnelle chinoise et les exercices de santé. Des exercices essentiels sont présentés dont particulièrement l'enracinement debout, le secret de toute pratique.

<https://www.mtc-books.com/modules/produits/index.php?id=2650>

- ENERGETIQUE ET MEDECINE CHINOISE :

o « Énergétique chinoise »

La Médecine Traditionnelle Chinoise peut être arbitrairement sectorisée en deux rubriques : « Énergétique » et « Médecine ». La première rubrique « Énergétique » a pour ambition de présenter l'homme vivant à la fois dans ses processus biologiques et à la fois dans ses processus énergétiques élémentaires.

La seconde rubrique « Médecine » [MTC] décrit les processus d'équilibre et les processus de déséquilibre dont ceux qui se manifestent par des pathologies spécifiques et reconnues.

<https://www.mtc-books.com/modules/produits/index.php?id=2961>

o « Chrono-acupuncture :

La médecine traditionnelle chinoise est la science de l'adéquation des énergies à l'Espace-Temps, et particulièrement de l'accord avec les influences énergétiques des moments, des saisons, des jours etc. Les techniques de soin par les aiguilles et les moxas consistent à choisir les points les plus appropriés au moment de la visite en fonction des troubles ou en fonctions des troubles eu égard au moment d'un incident particulier (toutes les formes de traumatismes).

<https://www.mtc-books.com/modules/produits/index.php?id=2962>

o « Cinq mouvements Six énergies » :

<https://www.mtc-books.com/modules/produits/index.php?id=2973>

o « Les douze Etoiles de MA DAN YANG »

Les douze points d'acupuncture, points majeurs ayant une valeur clinique très importante. Présentation des points : localisation, classement des points et classement en fonction des signes cliniques et zones du cours affectés, avec les explications symptomatiques. Documents très intéressants et utiles, pratique à consulter pour mieux

s'en servir pour soi et dans le cadre du cabinet de praticien (en qigong thérapeutique prophylactique, points très utiles car points très puissants). Les localisations sont présentées sur photos sur dessins, etc.

<https://www.mtc-books.com/modules/produits/index.php?id=2968>

- **BAZI-BAZI :**

Deux disciplines qui permettent de comprendre les liens entre l'Habit et les Habitants afin de profiter des lieux de vie, de travail de création, etc. en valeur énergétique optimal ;

○ LAF 01 : « **Lecture énergétique de la théorie des cinq éléments** »

La théorie chinoise des cinq éléments est le secret de l'efficacité des pratiques de médecine chinoise, de fengshui, de bazi, tout autant que de l'art floral, l'art de la chambre à coucher ou de l'opéra traditionnel. Cet ouvrage explique la théorie des « cinq éléments » et les diverses applications en médecine, fengshui et bazi : initiation à une lecture astronomique de la théorie, pour comprendre le passage du « quatre » [saisons, directions, etc] aux « cinq » [éléments, organes, couleurs, etc]. Mise en place des éléments et valeur symbolique de chacun, ainsi que la théorie unitaire qu'ils composent.

<https://www.mtc-books.com/modules/produits/index.php?id=2647>

○ LAF 02 : « **Lecture mathématique de l'Espace -Temps** »

L'être humain vit et se développe entre le Ciel au-dessus de sa tête et la Terre sous ses pieds. Il vit en harmonie avec ces deux formes d'énergies Ciel-Terre et les intègre dans son lieu de vie et de travail. Le Ciel et la Terre sont les symboles du temps qui s'écoule et de l'espace que l'on explore. Les Chinois n'ont jamais séparé l'un de l'autre et raisonnent en fonction du concept Espace-Temps.

<https://www.mtc-books.com/modules/produits/index.php?id=2648>

○ « **Les boussoles feng-shui** »

Cet ouvrage est une traduction française d'un ouvrage chinois présentant les différentes méthodes, les différentes influences, et en détail les différentes roues constitutives des boussoles fengshui. Présentation des différentes méthodes et le secret de certaines pratiques de fengshui de l'école de la boussole. Quelques commentaires sont ajoutés par les traducteurs afin de rendre l'ouvrage technique et pratique pour les étudiants et praticiens de fengshui : définition des boussoles des vingt-quatre, des soixante douze, des cent vingt divisions, l'usage de chacune, la boussole des trois réunions, l'aiguille juste, l'aiguille de la couturière, l'aiguille centrale, etc.

<https://www.mtc-books.com/modules/produits/index.php?id=2953>

○ « **FENG SHUI : les premiers apprentissages** » livret 1/3

Une partie importante du travail de praticien de fengshui est de tracer des lignes et des secteurs sur un plan, suivant un protocole précis, tout en commençant à interpréter le lieu étudié. Les trois ouvrages de cette collection servent à défricher ce travail afin de rendre pratique l'utilisation des outils : rapporteur circulaire, règle roulante, boussole du randonneur. L'étudiant réalise les exercices demandés et contrôle avec les corrigés commentés.

<https://www.mtc-books.com/modules/produits/index.php?id=2956>

○ « **Le FENG SHUI par l'image ce que dit la tradition** » livret A et B :

Le fengshui est une discipline qui peut être enseignée – partiellement – par l'image. Les configurations architecturales sont ainsi mieux comprises. Extraites d'un certains nombres de livres chinois dont nous avons traduit les commentaires.

<https://www.mtc-books.com/modules/produits/index.php?id=2959>

<https://www.mtc-books.com/modules/produits/index.php?id=2960>

- **PENSEE CHINOISE**

« **Dialectique et sagesse chinoise** »

Cet écrit étudie différents aspects de la pensée chinoise par des exemples et des applications modernes. Il est une introduction à la lecture taoïste de la pensée, et à une compréhension en « cinq » des questionnements de base de toute pensée traditionnelle. Utile pour tout « chercheur » qui désire s'introduire dans le monde chinois avec respect et soucis de cohérence culturelle.

<https://www.mtc-books.com/modules/produits/index.php?id=2649>